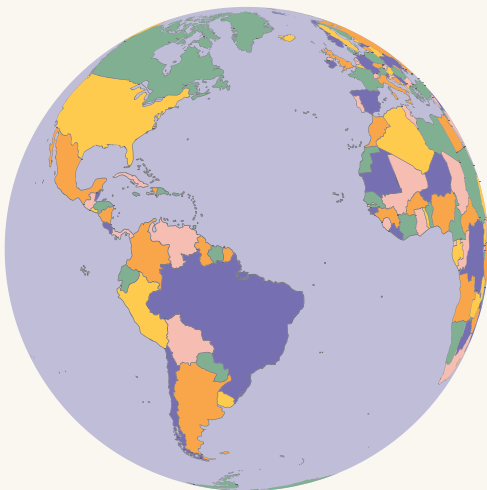


Infancia Migrante, desafíos y oportunidades.



¿Qué es migrar?

Migrar significa mudarse para vivir en otro lugar, ya sea dentro del mismo país o en otro. La Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2025) define al “migrante por plazo”; como toda persona que se traslada por al menos 12 meses fuera de su país de origen.

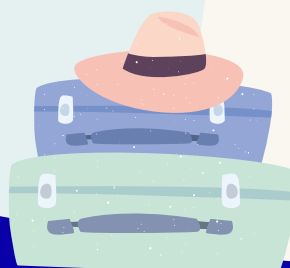
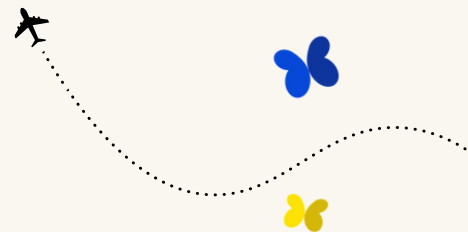
Las migraciones pueden ser planificadas (por trabajo, estudio, reunificación familiar) o forzadas (por persecuciones, conflictos o desastres). Cuando las familias migran por causas forzadas, niños, niñas y adolescentes se convierten en una población especialmente vulnerable que necesita protección, prevención y garantía de derechos.

Desafíos y riesgos para la infancia migrante

Durante su proceso migratorio, los niños, niñas y adolescentes enfrentan graves peligros que afectan su vida, su bienestar y sus derechos (OIM, 2024):

Mayor vulnerabilidad:

- Riesgo de violencia, explotación, trata de personas y detención.
- Mayor peligro cuando viajan sin la compañía de padres o adultos responsables.



Acceso limitado a servicios:

- Obstáculos para acceder a salud, educación y protección social.
- Impacta su desarrollo integral y su bienestar.

Discriminación y exclusión:

- Pueden ser objeto de prejuicios y rechazo en el país de destino.
- Dificultades para adaptarse e integrarse en su nuevo contexto.

Problemas de salud mental:

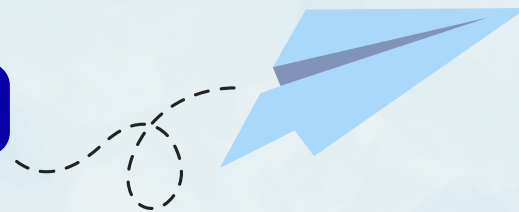
- Estrés, ansiedad y depresión, especialmente si han sido separados de sus familias o
- han vivido situaciones traumáticas.
- El estrés del viaje puede afectar su desarrollo cognitivo y socioemocional.



“Durante su proceso migratorio, los niños, niñas y adolescentes se enfrentan a graves peligros que ponen en riesgo su vida y su integridad, y afectan su desarrollo y bienestar: discriminación, rezago en sus aprendizajes, violencia, malnutrición, pobreza, falta de acceso a atención en salud de calidad, matrimonios infantiles y uniones tempranas, trata y explotación sexual, entre otros.” (OIM, 2024)



Oportunidades y formas de apoyo



A pesar de los desafíos, la migración también puede abrir puertas, siempre que se garanticen sus derechos y su acceso a servicios:

- **Mejorar las condiciones de vida:** ofrecer mayor seguridad, estabilidad económica y oportunidades para la familia.
- **Acceso a la educación:** ingresar a sistemas educativos que amplíen sus oportunidades de desarrollo.
- **Diversidad cultural:** convivir con otras culturas enriquece su visión del mundo y promueve el respeto.
- **Desarrollo de habilidades:** la experiencia migratoria fortalece resiliencia, empatía y capacidad de adaptación.
- **Garantizar acceso a servicios básicos:** salud, educación y protección social deben estar asegurados.
- **Protección contra la violencia y la explotación:** implementar medidas efectivas para prevenir el abuso y la trata.
- **Promover la integración:** políticas y programas que faciliten su adaptación, respetando su cultura y derechos.
- **Apoyo psicosocial:** atención emocional para quienes han vivido situaciones traumáticas.
- **Investigación y sensibilización:** generar conocimiento sobre su situación y promover conciencia social para proteger sus derechos.

Referencias:



Organización Internacional para las Migraciones. (2025). Fundamentos de la migración. Suiza. Recuperado de <https://www.iom.int/es/fundamentos-de-la-migracion>

Daga, G., López Boo, F., & van der Werf, C. (2024). Crecer en movimiento: desafíos y oportunidades para la primera infancia migrante. Recuperado de <https://doi.org/10.18235/0013135>

SPH Digital. (2024). Crecer en movimiento: desafíos y oportunidades para la primera infancia migrante. Recuperado de SOCIAL DIGITAL

UNICEF. (2025). Migración de niñas, niños y adolescentes: Los derechos viajan con ellos y deben ser respetados. México. Recuperado de <https://www.unicef.org/mexico/migración-de-niñas-niños-y-adolescentes>